

## Bestellkarte

Wir machen mit beim „Kinder stark machen“-Vereinswettbewerb und bestellen das kostenlose Unterstützerpaket:

### Verein

Vereinsname\*

Bundesland

### Ansprechpartner

(Bitte geben Sie Ihre private Anschrift an – kein Postfach)

Name, Vorname\*

Straße\*

PLZ, Ort\*

Telefon\*

E-Mail\*

### Geplante Veranstaltung / Aktion

Veranstaltungstermin\*

Erwartete Besucherzahl

Kurze Beschreibung

\* Pflichtfelder

Um an der Auslosung der Wettbewerbspreise teilzunehmen, erklären wir uns bereit, unsere Aktion mit Fotos, Zeitungsausschnitten und einem kurzen Bericht für „Kinder stark machen“ zu dokumentieren.

Ort, Datum, Unterschrift

## Mitmachen ist ganz einfach

- Bestellkarte für das kostenlose Servicepaket ausfüllen und abschicken oder online unter [www.kinderstarkmachen.de](http://www.kinderstarkmachen.de) bestellen.
- Automatisch erhalten Sie unser "Kinder stark machen"-Paket mit verschiedenen Informations-, Spiel- und Werbematerialien.
- Führen Sie Ihre Aktionen im Rahmen des „Kinder stark machen“-Vereinswettbewerbs durch.
- Schicken Sie die Dokumentation und den ausgefüllten Fragebogen an:

**„Kinder stark machen“-Service  
Stichwort: KSM-Vereinswettbewerb  
Am Auernberg 2, 61476 Kronberg  
Fax 06173 325530**

**Einsendeschluss ist der 30. September 2010!**

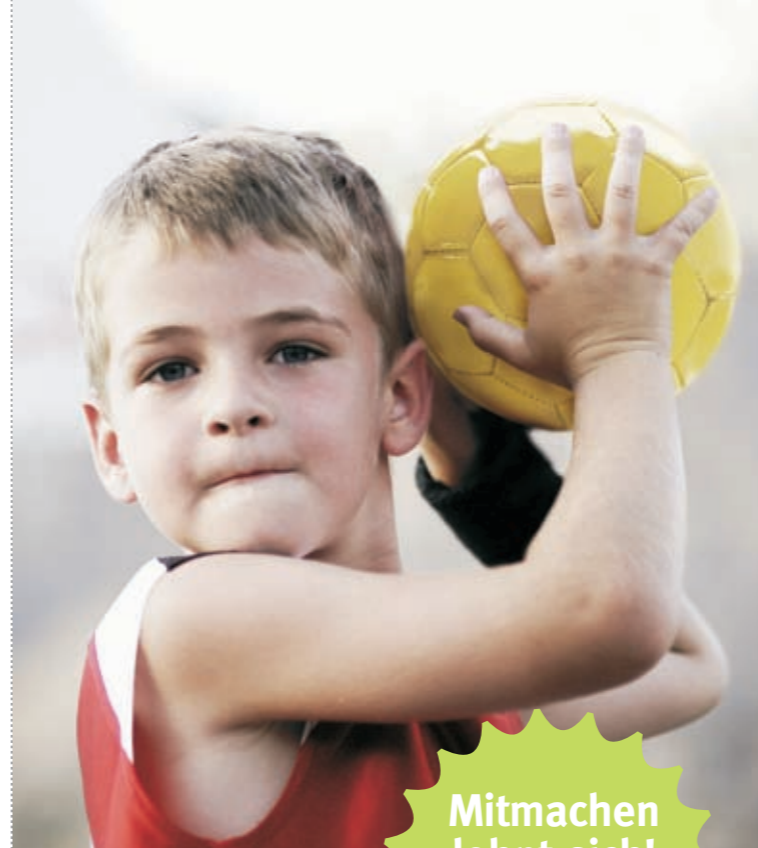
## Wir helfen gerne

Auf unserer Internetseite finden Sie alle weiteren Infos zum Wettbewerb. Darunter auch Presstexte und das „Kinder stark machen“-Logo, Projektideen für Vereinsaktivitäten und Kontaktmöglichkeiten zu Fachstellen für Suchtprävention in Ihrer Nähe. Außerdem stellen wir Ihnen hier alle weiteren Informationen zu den "Kinder stark machen"-Schulungen bereit.

Für Fragen zur Durchführung steht Ihnen das

**„Kinder stark machen“-Infoteam,  
Tel. 06173 702729**

(Mo. bis Fr. 9 – 17 Uhr) zur Verfügung.



**Mitmachen lohnt sich!  
Trikotsätze und Vereinsfest zu gewinnen!**

**„Kinder stark machen“  
VEREINSWETTBEWERB 2010**



## Grußwort Christian Schwarzer

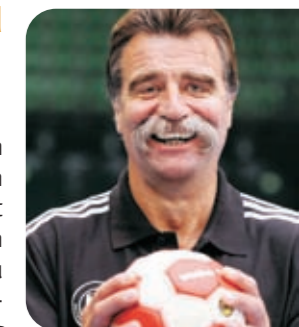
Handballweltmeister 2007



Die Kinder und Jugendlichen sind unsere Zukunft und das in allen Bereichen. Ich hoffe, dass immer wieder viele Kinder den Weg zum Sport finden, am liebsten natürlich zum Handball und dort auch die nötige Unterstützung erfahren. Ich, als Jugendkoordinator des DHB, habe mich dafür entschieden, den Kindern das weiterzugeben, was ich selbst alles an schönen Dingen im Sport erleben durfte. Meine Trainer und Betreuer haben mich dabei sowohl sportlich als auch persönlich geprägt. Ohne sie wäre ich heute vielleicht nicht da, wo ich heute stehe. Der „Kinder stark machen“ Vereinswettbewerb belohnt das Engagement der Vereine, die Kinder und Jugendliche besonders unterstützen und fördern. Daher übernehme ich gerne die Patenschaft.

## Grußwort Heiner Brand

Bundestrainer der deutschen Männer-Nationalmannschaft



Es gibt ein Phänomen, das ich schon bei vielen Handballspielen beobachtet habe: Oft gewinnt nicht das Team mit den stärksten Spielern, sondern jenes, das zu einer funktionierenden Gemeinschaft zusammenfindet. Das Erfolgsgeheimnis? Im Sinne von „Kinder stark machen“ bringt jeder Einzelne seine ganze Kraft für den Erfolg des Teams ein. Teamfähigkeit hilft Kindern und Jugendlichen, eine starke Persönlichkeit zu entwickeln. Deshalb spielt der Vereinssport eine wichtige Rolle im Leben von Heranwachsenden. Der Verein als Heimat, als Familie hat eine gesunde Perspektive. Denn Handball ist mehr als Sieg oder Niederlage. Den Vereinen, die sich auch über den Spielbetrieb hinaus für ihre Kinder und Jugendlichen engagieren, winkt nun der Gewinn des „Kinder stark machen“ Vereinswettbewerbs. Machen Sie mit, es lohnt sich.

## Vereinswettbewerb

Die BZgA und der DHB rufen alle Handballvereine auf, sich am „Kinder stark machen“-Vereinswettbewerb zu beteiligen und das Thema Suchtvorbeugung in ihre Kinder- und Jugendarbeit zu integrieren.

## Kinder stark machen

„Kinder stark machen“ ist eine Initiative der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA). Sie wendet sich an alle Erwachsenen, die Verantwortung für Kinder und Jugendliche tragen. Ziel der Kampagne ist es, das Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl von Heranwachsenden zu stärken und ihre Konflikt- und Kommunikationsfähigkeit zu fördern. Aus einer starken, selbstsicheren Position heraus sollen Kinder und Jugendliche „Nein“ zu Suchtmitteln sagen können.

## Suchtvorbeugung im Sportverein

Der Sportverein alleine kann keine Suchtprobleme verhindern. Aber die Trainerinnen und Trainer können dazu beitragen, die Persönlichkeitsentwicklung von jungen Menschen zu unterstützen und sie so zu einem unabhängigen und verantwortungsbewussten Leben ohne Sucht und Drogen befähigen.

Im Sportverein machen Kinder und Jugendliche vielfältige Erfahrungen, die für ihre Entwicklung bedeutsam sind: hier erfahren sie die eigenen Grenzen, erleben Erfolg und Misserfolg. Beim Sport lernen Kinder und Jugendliche, anderen zu vertrauen und gemeinsam Konflikte zu lösen. Sie entwickeln Teamgeist, erfahren Lob und Anerkennung. All das fördert das Selbstvertrauen und kann suchtvorbugend wirken.



## Mitmachen und Punkte sammeln

Bei diesen vier Aufgaben können Sie Punkte sammeln.

### Aktionstag

**Gestalten Sie mit den Kindern und Jugendlichen in Ihrem Verein einen Aktionstag unter dem Motto „Kinder stark machen“.**

### Vereinsjugendarbeit

**Zeigen Sie, dass die Kinder und Jugendlichen in Ihrem Verein ein Mitspracherecht haben. Gibt es zum Beispiel eine Jugendvertretung im Vorstand oder eine Jugendordnung?**

### Zusammenarbeit

**Nutzen Sie die Chance zu einer erfolgreichen Zusammenarbeit mit einem lokalen Partner, zum Beispiel einer Schule, einem Verein oder einer Fachstelle für Suchtprävention.**

### Schulung

**Bieten Sie den Trainerinnen und Trainern in Ihrem Verein eine Schulung zum Thema frühe Suchtvorbeugung unter dem Motto „Kinder stark machen“ an.**

Unterstützt werden die Vereine mit einem kostenlosen Paket. Darin enthalten sind verschiedene Informations-, Spiel- und Werbematerialien.



## Wertvolle Preise zu gewinnen

Alle Vereine, die am „Kinder stark machen“-Wettbewerb teilnehmen und uns Ihre Dokumentation zurückschicken, landen automatisch in einem der beiden Lostöpfe.

### Lostopf SILBER

- alle Vereine, die zwei der vier Aufgaben erfüllen (keine Schulung)

### Lostopf GOLD

- alle Vereine, die zwei von vier Aufgaben erfüllen (mit Schulung)
- alle Vereine, die mehr als zwei Aufgaben erfüllen

Unter allen Teilnehmern im Lostopf Silber werden vier komplette Trikotsätze mit dem „Kinder stark machen“-Logo verlost. Die Teilnehmer aus Lostopf GOLD können neben dem Trikotsatz zusätzlich ein Vereinsfest mit buntem Bühnenprogramm und interessanten Spielstationen für die ganze Familie gewinnen.

Bitte mit  
0,45 €  
frankieren

„Kinder stark machen“-Service  
Am Auernberg 2  
61476 Kronberg

